

# Volharding herfstwerpmeeting



Gemeentelijk Atletiekterrein, Klapperstraat 103, 9120 Beveren  
zondag 3 december om 10.00 uur

## Voorlopig uurrooster

	stand hamer/ gewichtwerpen/kogel	stand discus	stand kogel
10.00	hamer JSM M (*)		kogel Cad/Sch/Mas 50+ V (3 kg)
11.00	hamer JSM V (*)		kogel Jun/Mas 50-55 M (6 kg) kogel Sen/Mas M 35-45 (7.26 kg)
12.00		discus Cad/Sch/Mas 50+ V (1 kg)	kogel Jun/Sen/Mas 35-45 V (4 kg)
13.00	gewicht JSM V (*)	discus Jun M (1.75 kg) discus Sen/Mas 35-45 M (2 kg)	kogel Sch/Mas 60-65 M (5 kg)
14.00	gewicht JSM M (*)	discus Jun/Sen/Mas 35-45 V (1 kg)	
15.00		discus Sch/Mas 50-55 M (1.5 kg)	kogel Cad/Mas 70+ M (4 kg)
16.00		discus Cad/Mas M 60+ (1 kg)	

(\*) hamer: alle gewichten JSM

(\*) gewicht: alle gewichten JSM

Aanmelden op het secretariaat minstens 30 minuten voor begin van de proef.

Toegang voor publiek: 5 EUR