

Volharding indoor kan-ben 1



Gemeentelijk Atletiekindoorhal, Klapperstraat 103, 9120 Beveren
zondag 3 december te 15.00 uur

Voorlopig uurrooster

	Kan groep 1	Ben groep 1	Ben groep 2
15.00	opwarming	opwarming	opwarming
15.25	hoog	40	stoten
15.55	stoten	ver	40
16.25	30	stoten	ver
16.55	aflos		
17.05		aflos	aflos
17.20	slotceremonie	slotceremonie	slotceremonie

Kan: max 25 atleten, Ben: max 50 atleten

Aanmelden op het secretariaat tussen 14.00 uur en 15.00 uur voor het begin van de wedstrijd.

Toegang voor publiek: 5 EUR