**Volharding indoor**

**kan-ben 2**

Gemeentelijk Atletiekindoorhal, Klapperstraat 103, 9120 Beveren
zondag 11 december te 15.00 uur

Definitief uurrooster

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Kan groep 1 | Ben groep 1 | Ben groep 2 | Ben groep 3 |
| 15.00 | opwarming | opwarming | opwarming | opwarming |
| 15.25 | hoog | stoten | 40 hindernis |  |
| 15.40 |  |  |  | 40 hindernis |
| 16.00 | stoten | 40 hindernis | ver |  |
| 16.15 |  |  |  | ver |
| 16.35 | 30 | ver | stoten |  |
| 16.50 |  |  |  | stoten |
| 17.10 | aflos |  |  |  |
| 17.20 |  | aflos | aflos | aflos |
| 17.30 | slotceremonie | slotceremonie | slotceremonie | slotceremonie |

Start: 15.00 uur met de opwarming

Aanmelden op het secretariaat tussen 14.00 uur en 15.00 uur voor het begin van de wedstrijd.

Toegang voor publiek: 5 EUR